

## BANCO DE ABDOMINALES

Diseñe un banco para la realización de abdominales del tipo que se muestra en la figura 1. Dimensiones y materiales coherentes con la función del objeto.



Figura 1. Banco de Abdominales

### Objetivos

- 1.- Modelizar la estructura para su análisis en el plano.
- 2.- Familiarizarse con las estructuras de escasa complejidad.
- 3.- Razonar y definir las cargas soportadas en ausencia de reglamentación específica.
- 4.- Ajustar la sección al esfuerzo soportado y a la función del elemento.
- 5.- Analizar el equilibrio de un sistema mecánico sometido a multiplicidad de acciones.

### Conocimientos complementarios a desarrollar.

- 1.- Modelización de sistemas mecánicos.
- 2.- Análisis y modelización de sistemas de acciones complejos y no convencionales.
- 3.- Dimensionamiento de conjuntos mecánicos compuestos por múltiples elementos.